

Luberon

Lama Samten



Maître Bouddhiste Tibétain



Site www.centreparamita.org

Enseignement « Transcender la mort »

du 9 au 11 octobre 2017

Pré-requis : avoir déjà participé au stage
de méditation niveau 1



Infos et réservation

Cécile : 06.64.90.56.24 ou mail oustaouduluberon@gmail.com

Du lundi 9 à 18h au mercredi 11 octobre à 18h



Lieu de l'événement

**L'Oustaou du Luberon
La Tuilière, route d'Ansouis, BP 11
84530 Villelaure**

Conditions et tarifs + programme par mail oustaouduluberon@gmail.com

Facebook www.facebook.com/lamasamtenenprovenceenluberon

Enseignement "Transcender la mort"

Accrédité par le centre PARAMITA du Québec www.centrepamita.org

Accessible à toutes personnes qui a déjà reçu les enseignements sur le calme mental niveau 1 , ce programme comprend : un enseignement de 2 jours, en groupe de 8 personnes min -18 pers max

Sujets abordés durant les 2 jours

Le processus de la mort

1. Circonstances de la mort
2. Esprit et facteurs mentaux au moment de la mort
3. Signes de la mort
4. Transfert de conscience (p'owa)
5. Position au moment de la mort
6. Dissolution des 25 éléments grossiers
7. Dissolution des phénomènes subtils
8. Niveau très subtil : la claire lumière du moment de la mort
9. Conclusion

Le processus du bardo

1. Phases du bardo du devenir
2. Durée
3. Renaissance dans le samsara
4. États de l'existence

Le processus de la naissance

1. Manière dont s'effectue la renaissance
2. Portes d'entrée dans la matrice
3. Développement de l'embryon et du fœtus dans la matrice
4. Formation des canaux, des vents et des gouttes.

5 stages de 1^{er} niveau "méditation débutant " se sont déroulés en 2015 , 2016 et début 2017, avec des participants intéressés et ravis ,

50 pers accréditées - le stage de 2eme niveau a eu lieu du 7 au 14/10/2016- un autre est prévu en mars 2018



Conditions, Coût du programme

> **Dates du lundi 9 octobre à 18h au mercredi 11 octobre à 18h**

> **Tarif : cf bulletin ci-dessous**

- L'enseignement est accrédité par le Centre Paramita du Québec www.centreparamita.org sur 2 jours
- Repas pris en communs dans la salle destinée aux « repas » - repas végétariens
- 2 pauses par jour - Repas végétariens du midi et du soir (pour les personnes allergiques, prévoir vos repas ou nous contacter)
- **Hébergement en gîtes partagés (4 à 5 personnes par gîte de 3 chambres)**
- Support de lecture – cours /ateliers dans la salle destinée à la méditation (commune)
- Min. 10 participants, Max. 16/18 participants
- **Accès aux équipements extérieurs** , tennis, espace fitness en plein air... entre les sessions pour votre détente , **piscine + SPA de nage bains à remous ext. chauffés - inclus dans le forfait pret de VTT**
Gîtes 3* visibles sur www.oustaouduluberon.com

Cette Formation est organisée par Cécile et Michel / Village de Gîtes 06.64.90.56.24 avec la coordination de Héléne Enseignante du centre Paramita du quebec et accompagnatrice de Lama Samten

www.facebook.com/lamasamtenenprovenceenluberon

quelques avis : www.facebook.com/pg/detenteoustaou/reviews

Bulletin de participation

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. Portable : Mail :@.....

Votre assurance RC pour activités sportives et culturelles :

Dispositions financières : 290 € les 2 jours d'enseignement

(formation, 4 repas/ 2 petits déjeuners, 2 nuits hébergement)

- **Supplément** : Option chambre seul dans gîte de 3 ch ,avec salle de bains partagée : + 40€ / pers / séjour
- **Supplément** : Option gîte indépendant 1 ch ou roulotte avec salle de bains et coin cuisine indépendants : + 60€/ pers / séjour - si gîte occupé à deux : + 80€ /pers/ séjour
- **déduction** : chambre lit double occupé à 2 (vu que plusieurs pers se connaissent bien !) : déduction - 25€ / pers / séjour
- **déduction** : occupation canapé lit dans le séjour du gîte à partager : déduction – 60€ / pers / séjour

TOTAL€

Le règlement. est. effectué. en.chèque. (s). à l'ordre de l'Oustaou de Chichoua.

avec. possibilité. d'échelonnement,. Sans frais,.sur.une.période.allant.jusqu'à.3 mensualités

(du 30/04 au 30/09/2017)

Soit x..... fois encaissables le 31 de chaque mois -

Merci d'envoyer les chèques ensemble - cheques vacances acceptés

Les organisateurs et le centre Paramita du Quebec se réservent le droit d'annuler la formation, en cas d'impossibilité technique (< à 10 participants) ou pédagogique (empêchement de Lama Samten)

En cas d'abandon de votre part pour un motif de force majeure dûment reconnu, **jusqu'à 60 jours** avant le début de la formation, la totalité des sommes versées seront intégralement remboursées (avant les 60 jours) **sauf** les frais de réservation chiffrés à 90€

Par ailleurs si la formation est non annulée après le 9/08/2017 ou non commencée elle est due en totalité et ne peut être remboursée.

Bon pour acceptation, date :

+ Signature



Des vacances en Provence autrement !



L'Oustaou de Chichoua (Du Luberon)

Contact Mail > oustaouduluberon@gmail.com

Opérateur de séjour immatriculation Atout France IM8415001

RC A llianz IARD - N° Si ret 39 0 1 52 0 56 0 00 37